

練習予定表

たまプラーザ支部以外の支部はそれぞれの支部にお問い合わせ下さい。

NO	支部名	曜日	時間	練習内容
1	たまプラーザ	日	09:30~10:30	空手
2			10:30~11:30	空手
3			11:30~12:30	空手
4			12:30~13:30	護身術、柔術、空手自由練習
5			13:30~14:30	組手
6			14:30~15:30	空手
7			15:30~16:30	空手
8		土	09:30~10:30	空手
9			10:30~11:30	空手
10			11:30~12:30	空手
11			12:30~13:15	少年少女組手、空手自由練習
12			13:30~14:30	空手
13			14:30~15:30	空手

2024年10月からは練習時間を帯色毎に固定せず、練習内容が「空手」と記載されている時間であれば自由に練習に参加出来ます。

作成09月28日