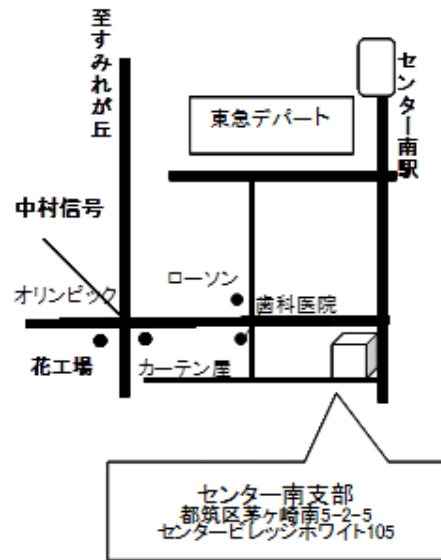


平成30年12月～平成31年3月練習予定表

NO	支部名	曜日	時間	12月	1月	2月	3月
1	総本部道場	日	8:00~9:00	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
2			9:00~10:00	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
3			10:00~11:00	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
4			11:00~12:00※①	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
5			11:30~13:15※②	2 9	6 13 20	10 17 24	3 10 17 24 31
6			13:30~15:30	2 9	6 13 20	10 17 24	3 10 17 24 31
7			11:00~12:00	古 武 道 (釵 術) 登 録 制			
8	たまプラーザ	月	19:00~20:30	登 録 制			
9		水	19:00~20:30	登 録 制			
10		木	19:00~20:30	登 録 制			
11		金	19:00~20:30	登 録 制			
12		土	9:30~10:30	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
13	10:30~11:30		1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	
14	11:30~12:00※③		1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	
15	13:30~15:30		1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	
16	美しが丘西	土	14:00~17:00	月 4 回 登 録 制			
17	鷺有馬スペースクリエイト	土	9:00~11:30	8 15 22	5 12 26	2 9 23	9 23 30
18	沼 MCホール	日	9:00~11:30	2 9 16	13 20 27	10 17 24	3 17 31
19	有 有馬アリーナ		9:00~12:00	抽選中	抽選中	抽選中	抽選中
20	長津田	日	9:00~12:00	2 9 16	6 13 20 27	10 17 24	3 10 17 24
21	新丸子	日	14:00~16:00	2 9 13	6 13 27	10 17 24	3 10 24
22	綱島	木	19:00~21:00	6 13 27	3 10 24	7 14 28	7 14 28
23	鹿島田	火	19:00~20:30	月 3 回 登 録 制			
24	千葉	土	17:00~19:00	月 4 回 登 録 制			
25	保土ヶ谷	日	9:30~11:30	月 3 回 登 録 制			
26	田奈			金曜又は日曜 月 4 回 登 録 制			
27	百合ヶ丘	土	16:00~18:00	1 8 15	5 12 19	2 9 16	2 9 16
28	宮前平	土	10:00~12:00	1 8 22	5 12 26	2 9 23	2 9 23
29	土橋	日		平成18年9月開始 登 録 制			
30	市ヶ尾	日	17:00~19:00	月 3 回 登 録 制			
31	センター南支部大丸道場	土	10:00~12:00	1 8 15	5 12 19	2 9 16	2 9 16
32	センター北	土	10:00~12:00	1 8 15	5 12 19	2 9 16	2 9 16
33		日	17:00~19:00	2 9 16	6 13 20	10 17 24	3 10 17
34	鷺沼小	土	17:15~18:45	1 8 15	12 19 26	2 9 16	2 9 16
35	荇子田小	土	13:00~15:00	月 3 回 登 録 制			
36	新石川小	土	9:00~10:00	登 録 制			

たまプラーザ(日) ※① 11:00~11:30(護身術、少年少女柔術)、11:30~12:00(一般柔術)
 ※② 11:30~12:15(少年少女組手)、12:15~13:15(一般組手)
 ※③ 11:30~12:00(少年少女組手)
 鷺沼小(土) 赤字 鷺沼小学校体育館使用不可のため総本部道場1階にて練習予定

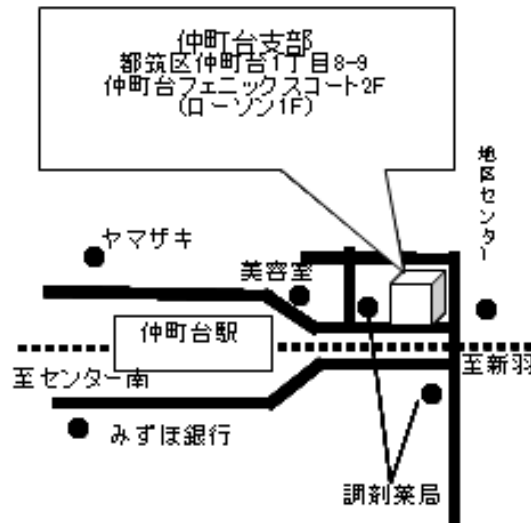
特記事項 ※ 平成30年12月16日(日) クリスマス会
 平成30年12月23日(日) 関東大会
 平成31年 1月27日(日) 寒稽古
 平成31年 2月 3日(日) 関東大会



センター南					
No.	時間	12月	1月	2月	3月
1	(日) 10:00~12:00	2 9 16	6 13 20 27	10 17 24	3 10 17 24
2	(日) 13:30~15:30	2 9 16	6 13 20 27	10 17 24	3 10 17 24
3	(月) 10:00~11:30*①	10		11	11
4	(木) 19:00~20:30	13 27	10 24	14 28	14 28
5	(金) 10:00~11:30	7	4	1	1
6	(金) 18:30~19:30*②	14 28	11 25	8 22	8 22
7	(土) 10:00~12:00	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
8	(土) 13:30~15:30	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23

*①H30年12月より開始

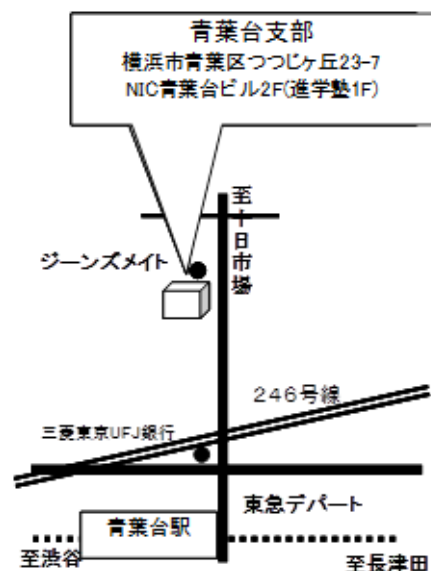
*②H30年12月より時間変更



仲町台支部					
No.	時間	12月	1月	2月	3月
1	(日) 9:00~10:00*①	2 9 16	6 13 20 27	10 17 24	3 10 17 24
2	(日) 10:00~12:00	2 9 16	6 13 20 27	10 17 24	3 10 17 24
3	(日) 12:00~14:00*②	2 9 16	6 13 20 27	10 17 24	3 10 17 24
4	(水) 19:00~20:30	5 12 19	9 16 23	6 13 20	6 13 20
5	(土) 10:00~12:00	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23

*①白帯・水色帯専用クラス

*②組手中心クラス



青葉台支部					
No.	時間	12月	1月	2月	3月
1	(日) 10:00~12:00	2 9 16	6 13 20 27	10 17 24	3 10 17 24
2	(日) 13:30~15:30	2 9 16	6 13 20 27	10 17 24	3 10 17 24
3	(火) 16:00~18:00	4 18	8 22	5 19	5 19
4	(水) 19:00~20:30	5 12 19	9 16 23	6 13 20	6 13 20
5	(土) 10:00~12:00	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
6	(土) 13:30~15:30	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23